# ANNA VIÑAS MILLÁN

**Educadora social · Psicopedagoga · Terapeuta familiar sistémica · Supervisora y metasupervisora EASC · Formadora relacional**

info@annavinyas.cat · valorhuma.com · LinkedIn: www.linkedin.com/in/anna-viñas-millán-9b3a0841

## QUIÉN SOY

Si me preguntas qué he hecho durante más de treinta y cinco años, probablemente te responderé algo muy sencillo: **acompañar a personas**. He trabajado con niños, adolescentes, familias, profesionales, equipos y comunidades en los ámbitos social, educativo, comunitario y de salud mental. Por el camino he escuchado muchas historias, he compartido muchas emociones y he aprendido de muchísima gente. Y, por suerte, todavía sigo aprendiendo.

La pregunta que ha ido guiando mi trayectoria es: **¿qué ayuda realmente a las personas a crecer y a sentirse mejor?** De esta búsqueda, de la práctica profesional y de dos investigaciones aplicadas nació y se consolidó **Valor Humà, el modelo relacional-vincular**: una manera de humanizar los servicios de atención a las personas situando la calidad de las relaciones, los recursos y el potencial humano en el centro.

Actualmente me dedico principalmente a la **formación y supervisión de profesionales y equipos**. Me interesa crear espacios donde podamos pensar y sentir, revisar la práctica, ampliar la mirada y descubrir recursos. Con rigor, sí; pero también con cercanía, curiosidad y un poco de humor, porque acompañar a personas ya es suficientemente complejo como para hacerlo sin respirar.

## TRAYECTORIA PROFESIONAL

**1990–2001 · Comunidad y salud mental.** Inicié mi trayectoria en el ámbito de la animación sociocultural y la dinamización comunitaria en Castell d'Aro, Platja d'Aro i s'Agaró. También trabajé en el Centro de Día de Salud Mental del Baix Empordà con personas que sufrían trastornos mentales severos.

**1999–2019 · Servicios sociales.** Empecé como educadora social en los servicios sociales básicos, donde pude aprender y experimentar el acompañamiento a familias y personas en situaciones diversas.

**2001–2008 · Adolescencia y familia.** Coordiné la Unidad de Escolarización Compartida de Platja d'Aro, una etapa que marcó profundamente mi manera de entender el acompañamiento sistémico a adolescentes y familias.

**2016–2024 · Desarrollo e implementación de Valor Humà.** Investigué y evalué la intervención social del municipio y, posteriormente, lideré la implementación del modelo relacional-vincular en toda el área de atención a las personas como responsable del área. Las investigaciones, desarrolladas con la Universidad Ramon Llull, estudiaron el impacto del modelo en el bienestar y la coordinación de los servicios y, en la investigación más reciente, también el retorno social y económico de la inversión.

**Desde 2025 · Escuela Valor Humà.** Me dedico principalmente a supervisar, formar y acompañar a profesionales, equipos y organizaciones de los ámbitos social, educativo y de la salud. Desde hace dieciséis años compagino la práctica directa con la docencia, los seminarios, las supervisiones y la divulgación profesional.

## FORMACIÓN ESENCIAL

- Comunicación y Relaciones Públicas, Universidad de Barcelona (1994).
- Educación Social (1996) y Psicopedagogía (2007), Universidad de Girona.
- Posgrado en Intervenciones Sistémicas en Contextos no Clínicos, CES Girona – UdG – Hospital Sant Pau (2004–2005).
- Máster en Terapia Familiar Sistémica, Fundació Doctor Robert – UAB – Hospital Sant Pau (2007–2009).
- Experta en Intervenciones Grupales y Multifamiliares, Centro de Terapia Interfamiliar – La Salle (2016).

- Supervisora de equipos EASC (2020) y metasupervisora EASC (2026).
- Satir Coaching and Mentoring Specialist Training (2021) y Trainer Training, Satir Global Network, EE. UU. (2026).

## DOCENCIA Y SUPERVISIÓN

Empecé mi labor docente en 2006 a partir del trabajo grupal con adolescentes. Una investigación sobre las emociones de los profesionales me llevó posteriormente a impartir talleres sobre el modelo sistémico, el *self* profesional y la relación de ayuda. He dirigido formaciones como **El profesional de ayuda. Eje de la intervención sistémica**, **El profesional como persona**, **La aventura de la adolescencia** y **Valor Humà: modelo relacional-vincular**, y he participado en cursos, másteres, posgrados, congresos y jornadas.

En 2010 empecé en el rol de supervisora trabajando con equipos de servicios sociales, acción socioeducativa, salud, educación y entidades del tercer sector, así como potenciando procesos de trabajo en red. También he impartido formación para administraciones públicas, universidades, colegios profesionales, fundaciones y organizaciones sociales.

Entre las colaboraciones más representativas se encuentran la **Universidad de Girona, Universidad de Barcelona, Universidad Ramon Llull, Generalitat de Catalunya y Dipsalut**, además de numerosos servicios sociales, equipos y entidades de Catalunya.

## INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO DEL MODELO VALOR HUMÀ

La investigación ha sido una manera de contrastar con datos aquello que observábamos en la práctica. He participado en dos investigaciones con la **Universidad Ramon Llull** sobre la implementación del modelo relacional-vincular Valor Humà en el municipio de Castell d'Aro, Platja d'Aro i s'Agaró.

La primera analizó el impacto de trabajar desde el vínculo, la relación activando redes comunitarias; la segunda amplió la evaluación a la implementación municipal y al retorno social y económico. Ambas experiencias han sido publicadas con la **Generalitat de Catalunya**.

## PUBLICACIONES SELECCIONADAS

- *Valor Humà. El model relacional-vincular en el treball socioeducatiu al municipi de Castell-Platja d'Aro*. Universitat Ramon Llull y Generalitat de Catalunya (2018).
- *Valor Humà. La implementació*. Universitat Ramon Llull y Generalitat de Catalunya (2025).
- "Las emociones del terapeuta familiar en juego". *Revista Redes* (2010).
- "El professional com a persona". *Col·lecció Papers*, Generalitat de Catalunya (2012).
- "La aventura de la adolescencia". *Revista Átopos* (2015).
- "Human Value". *Satir International Journal*, University of Victoria, Canadá (2016).
- "La supervisión desde una perspectiva sistémica". *Educació Social. Revista d'Intervenció Socioeducativa*, núm. 86 (2026).

## EL HILO QUE LO CONECTA TODO

Sigo estudiando, viajando y aprendiendo porque creo que **quien acompaña a otras personas nunca deja de crecer**. Mi trabajo actual reúne todo este recorrido: la mirada sistémica, el legado de Virginia Satir, el trabajo comunitario, la supervisión y una convicción que sigue intacta después de más de tres décadas:

**Todo proceso de cambio se enmarca en una relación que lo hace posible. Por eso, cuando cuidamos las relaciones, ampliamos las posibilidades de cambio.**