ANNA VIÑAS MILLÁN

Educadora social · Psicopedagoga · Terapeuta familiar sistèmica · Supervisora i metasupervisora EASC · Formadora relacional

info@annavinyas.cat · valorhuma.com · LinkedIn: www.linkedin.com/in/anna-viñas-millán-9b3a0841

QUI SOC

Si em preguntes què he fet durant més de trenta-cinc anys, probablement et respondré una cosa molt senzilla: **acompanyar persones**. He treballat amb infants, adolescents, famílies, adults, professionals, equips i comunitats en els àmbits social, educatiu, comunitari i de la salut mental. Pel camí he escoltat moltes històries, he compartit moltes emocions i he après de moltíssima gent. I, per sort, encara continuo aprenent.

La pregunta que ha anat guiant la meva trajectòria és: **què ajuda realment les persones a créixer i a sentir-se millor?** D'aquesta inquietut, de la pràctica professional i de dues investigacions aplicades va néixer i es va consolidar **Valor Humà, el model relacional-vincular**: una manera d'humanitzar els serveis d'atenció a les persones situant la qualitat de les relacions, els recursos i el potencial humà al centre.

Actualment em dedico principalment a la **formació i supervisió de professionals i equips**. M'interessa crear espais on puguem pensar i sentir, revisar la pràctica, ampliar la mirada i descobrir recursos. Amb rigor, sí; però també amb proximitat, curiositat i una mica d'humor, perquè acompanyar persones ja és prou complex per fer-ho sense respirar.

TRAJECTÒRIA PROFESSIONAL

1990–2001 · Comunitat i salut mental. Vaig iniciar la meva trajectòria en l'àmbit de l'animació sociocultural i la dinamització comunitària a Castell d'Aro, Platja d'Aro i s'Agaró. També vaig treballar al Centre de Dia de Salut Mental del Baix Empordà amb persones que patien trastorns mentals greus.

1999–2019 · Serveis socials. Vaig començar com a educadora social als serveis socials bàsics, on vaig poder aprendre i experimentar l'acompanyament a famílies i persones en situacions diverses.

2001–2008 · Adolescència i família. Vaig coordinar la Unitat d'Escolarització Compartida de Platja d'Aro, una etapa que va marcar profundament la meva manera d'entendre l'acompanyament sistèmic a adolescents i famílies.

2016–2024 · Desenvolupament i implementació de Valor Humà. Vaig investigar i avaluar la intervenció social del municipi i, posteriorment, vaig liderar la implementació del model relacional-vincular a tota l'àrea d'atenció a les persones com a responsable de l'àrea. Les investigacions, desenvolupades amb la Universitat Ramon Llull, van estudiar l'impacte del model en el benestar i la coordinació dels serveis i, en la investigació més recent, també el retorn social i econòmic de la inversió.

Des del 2025 · Escola Valor Humà. Em dedico principalment a supervisar, formar i acompanyar professionals, equips i organitzacions dels àmbits social, educatiu i de la salut. Des de fa setze anys compagino la pràctica directa amb la docència, els seminaris, les supervisions i la divulgació professional.

FORMACIÓ ESSENCIAL

- Comunicació i Relacions Públiques, Universitat de Barcelona (1994).
- Educació Social (1996) i Psicopedagogia (2007), Universitat de Girona.
- Postgrau en Intervencions Sistèmiques en Contextos no Clínics, CES Girona – UdG – Hospital Sant Pau (2004–2005).
- Màster en Teràpia Familiar Sistèmica, Fundació Doctor Robert – UAB – Hospital Sant Pau (2007–2009).
- Experta en Intervencions Grupals i Multifamiliars, Centre de Teràpia Interfamiliar – La Salle (2016).
- Supervisora d'equips EASC (2020) i metasupervisora EASC (2026).
- Satir Coaching and Mentoring Specialist Training (2021) i Trainer Training, Satir Global Network, EUA (2026).

DOCÈNCIA I SUPERVISIÓ

Vaig començar la meva tasca docent el 2006 a partir del treball grupal amb adolescents. Una investigació sobre les emocions dels professionals em va portar posteriorment a impartir tallers sobre el model sistèmic, el *self* professional i la relació d'ajuda. He dirigit formacions com **El professional d'ajuda. Eix de la intervenció sistèmica**, **El professional com a persona**, **L'aventura de l'adolescència** i **Valor Humà: model relacional-vincular**, i he participat en cursos, màsters, postgraus, congressos i jornades.

El 2010 vaig començar a exercir el rol de supervisora, treballant amb equips de serveis socials, acció socioeducativa, salut, educació i entitats del tercer sector, així com potenciant processos de treball en xarxa. També he impartit formació per a administracions públiques, universitats, col·legis professionals, fundacions i organitzacions socials.

Entre les col·laboracions més representatives hi ha la **Universitat de Girona, la Universitat de Barcelona, la Universitat Ramon Llull, la Generalitat de Catalunya i Dipsalut**, a més de nombrosos serveis socials, equips i entitats de Catalunya.

RECERCA I DESENVOLUPAMENT DEL MODEL VALOR HUMÀ

La recerca ha estat una manera de contrastar amb dades allò que observàvem en la pràctica. He participat en dues investigacions amb la **Universitat Ramon Llull** sobre la implementació del model relacional-vincular Valor Humà al municipi de Castell d'Aro, Platja d'Aro i s'Agaró.

La primera va analitzar l'impacte de treballar des del vincle i la relació, activant les xarxes comunitàries; la segona va ampliar l'avaluació a la implementació municipal i al retorn social i econòmic. Totes dues experiències s'han publicat amb la **Generalitat de Catalunya**.

PUBLICACIONS SELECCIONADES

- *Valor Humà. El model relacional-vincular en el treball socioeducatiu al municipi de Castell-Platja d'Aro*. Universitat Ramon Llull i Generalitat de Catalunya (2018).
- *Valor Humà. La implementació*. Universitat Ramon Llull i Generalitat de Catalunya (2025).
- «Les emocions del terapeuta familiar en joc». *Revista Redes* (2010).
- «El professional com a persona». *Col·lecció Papers*, Generalitat de Catalunya (2012).
- «L'aventura de l'adolescència». *Revista Átopos* (2015).
- «Human Value». *Satir International Journal*, University of Victoria, Canadà (2016).
- «La supervisió des d'una perspectiva sistèmica». *Educació Social. Revista d'Intervenció Socioeducativa*, núm. 86 (2026).

EL FIL QUE HO CONNECTA TOT

Continuo estudiant, viatjant i aprenent perquè crec que **qui acompanya altres persones no deixa mai de créixer**. La meva feina actual aplega tot aquest recorregut: la mirada sistèmica, el llegat de Virginia Satir, el treball comunitari, la supervisió i una convicció que continua intacta després de més de tres dècades:

Tot procés de canvi s'emmarca en una relació que el fa possible. Per això, quan cuidem les relacions, ampliem les possibilitats de canvi.